

ГБУК РТ «Республиканская детская библиотека»
Справочно-библиографический отдел

«Тонкости воспитания»:

библиографический список литературы для любящих родителей



ГБУК РТ
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА»

Казань 2022 г.

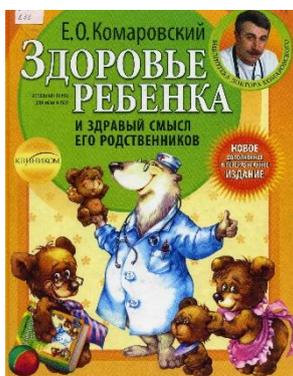
Когда становишься родителем, тебе жизненно необходимы мудрые советы со стороны. Но не всегда рядом есть кто-то, кто готов поделиться своим опытом в воспитании. Тогда на помощь приходят книги, которые помогают понять ребенка и научиться с ним правильно общаться.

Предлагаем вашему вниманию книги о развитии детей раннего возраста, о детском здоровье, о сложном и непонятном мире подростков, книги для родителей, которые усыновили ребенка и родителей детей-аутистов.



Дмитриева Н.Ю. Детская психосоматика : Почему болеют наши дети? / Н.Ю. Дмитриева. – 4-е изд. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2017. – 152 с. – (Психология).

Книга рассказывает о психосоматических проявлениях у детей, которые возникают под воздействием психических факторов (стрессов, неправильного воспитания в семье, учебных перегрузок,...) и проявляются в виде бронхиальной астмы, невроза, гастрита и других болезней. Многие из них можно вылечить с помощью коррекции ребенка и родителей.



Комаровский Е.О. Здоровье ребенка и здоровый смысл его родственников / Е.О. Комаровский. – 2-е изд. – Москва : Эксмо, 2015. – 592 с. – (Библиотека доктора Комаровского).

Книга знаменитого детского врача адресована будущим и уже состоявшимся родителям. Это ответы на вопросы, рекомендации, позволяющие принять правильное решение.

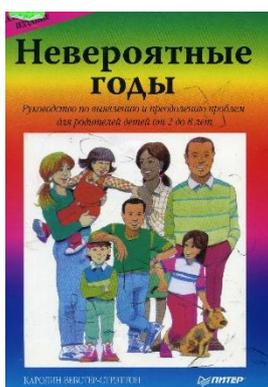
Книга состоит из разделов:

«Начало жизни вашего ребенка» (Когда лучше забеременеть? Что есть и пить? Гигиена. Роды и роддом и т.д.);

«Образ жизни вашего ребенка» (Члены семьи: тактика рациональных действий. Питание. Сон. Дорога к горшку и т.д.);

«Болезни вашего ребенка»;

«Избранные статьи».



Вебстер-Стрэттон К. Невероятные годы : Руководство по выявлению и преодолению проблем для родителей детей от 2 до 8 лет / К. Вебстер-Стрэттон ; пер. с англ. О. Комаровой. – Санкт-Петербург : Питер, 2014. - 320 с.

Автор книги – сертифицированный психолог в области клинической психологии в Вашингтоне, занималась исследованием национального психического здоровья в США. В книге содержится информация, которая даст родителям руководство к действию, которое поможет предотвратить появление поведенческих проблем и создаст условия для эмоционального, социального развития детей.



Скард О.Г. Наши дети : любим, понимаем, воспитываем / О.Г. Скард ; пер. с норвеж. О. Тропашко. – Санкт-Петербург : Питер, 2017. – 240 с. – («Родителям о детях»).

В книге рассматриваются ситуации, с которыми ежедневно сталкивается каждый родитель, раскрываются секреты воспитания спокойных и уверенных в себе детей. Ребенок, которого растят в атмосфере понимания и уважения, будет ощущать в родительском доме счастье и безопасность.



Дмитриева В.Д. Это же ребенок! Школа адекватных родителей / В.Д. Дмитриева. – Москва : Эксмо, 2019. – 368 с.

Настоящая родительская энциклопедия на все случаи жизни, написанная с юмором. Книга адресована родителям детей от 3 до 7 лет.

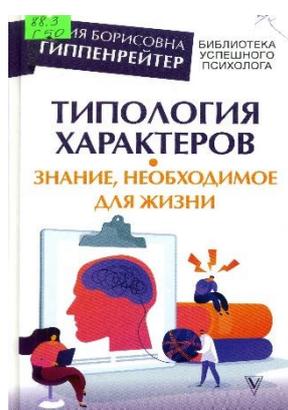
Круг вопросов, освещающих в книге: «Если ребенок постоянно болеет», «Как играть с ребенком», «Как, когда и на сколько уезжать от ребенка?», «В какие кружки водить?» и другие.



Суркова Л. Ребенок от 3 до 7 лет : интенсивное воспитание / Л. Суркова. – Москва : АСТ, 2017. – 224 с.

В этой книге поднимаются следующие актуальные вопросы, связанные с этим периодом жизни ребенка:

- как хвалить и поощрять ребенка
- как реагировать на истерики
- как выбрать детский сад и школу
- как помочь адаптироваться в школе
- как не перегрузить ребенка кружками т.д.



Гиппенрейтер Ю.Б. Типология характеров-знание, необходимое для жизни / Ю.Б. Гиппенрейтер. – Москва : АСТ, 2020. – 256 с. – (Библиотека успешного психолога).

Книга будет интересна всем, кто пытается понять других, близких членов семьи, себя. В книге вы найдете практические рекомендации относительно детей и подростков, совместной жизни супружеских пар, взаимоотношений на работе.



Гиппенрейтер Ю.Б. Общаться с ребенком. Как? / Ю.Б. Гиппенрейтер. – Москва : АСТ, 2017. – 304 с.

Ребенок, который получает полноценное питание и хороший медицинский уход, но лишен полноценного общения со взрослым, плохо развивается не только психически, но и физически. «Проблемные», «трудные», «забытые», «несчастливые» дети - результат неправильно сложившихся отношений в семье. Книга нацелена на гармонизацию взаимоотношений в семье.



Петрановская Л. Минус один? Плюс один! : Приемный ребенок в семье / Л. Петрановская. – Москва ; Санкт-Петербург : Питер, 2016. – 160 с. – (Родителям о детях).

Книга расскажет как подготовиться к непростому решению – взять в семью приемного ребенка.



Уилльямс К. Понимание аутизма : Руководство для родителей / К.Уилльямс, Ж. Робертс; перев. Л.Шереминской. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. – 183. – (Особенные дети).

На примере четырех семей в книге рассказывается о взрослении детей-аутистов. Книга поможет родителям правильно оценить состояние ребенка, избавиться от страхов и стрессов и более оптимистично смотреть на дальнейшее его развитие.